

DAS SOLLTE IN DEINEM RÜCKSACK NICHT FEHLEN!

1. ANGEMESSENE WANDERKLEIDUNG
2. REGENSCHUTZ
3. TRINKFLASCHE
4. JAUSE FÜR UNTERWEGS
5. TASCHENMESSER
6. ERSTE HILFE SET
7. BARGELD
8. ÖAV-AUSWEIS (WENN VORHANDEN)
9. TASCHENLAMPE
10. HÜTTENSCHLAFSACK
11. HAUSSCHUHE

BILD: CREATIVE TRAVEL PROJECTS - SHUTTERSTOCK



Im Rahmen unserer Diplomarbeit haben wir, Eva Thausing (20) und Eva Fierlinger (20), unsere persönlichen Schmankerln entlang des Schladminger Höhenwegs zusammengefasst, um diese Erfahrungen mit euch zu teilen. Die Schladminger Tauern haben uns sehr inspiriert, hoffentlich können wir auch eure Wanderlust wecken. Worauf wartet ihr noch? Zieht eure Wanderschuhe an und los geht's!

BILD: PHOTOFLORENZO - SHUTTERSTOCK

EVA THAUSING



EVA FIERLINGER

ALPINE UND KULINARISCHE SCHMANKERL ENTLANG DES SCHLADMINGER HÖHENWEGS

DIPLOMARBEIT

URSPRUNGALM 1604M



+43 664 9038 038

ursprungalm@aon.at

Eigentümer: Helmut Pilz

Breite, einfache Wanderwege

Parkplatz Ursprungalm

Direkte Busverbindung von Schladming zur Haltestelle Ursprungalm

Die Alm und Hüttenlandschaft der Ursprungalm bietet einen optimalen Ausgangspunkt für viele Tagestouren. Sie gibt es seit 1786 und ist ein Familienbetrieb. Nicht nur für Erwachsene ist die Ursprungalm ein Highlight, sondern auch für die jungen Gäste, da sich inmitten der Hüttenlandschaft ein kleiner Spielplatz befindet.



PERSÖNLICHES KULINARISCHES SCHMANKERL: STEIRERKASBROT

Zutaten:

- ✓ Schwarzbrot
- ✓ Steirerkas
- ✓ Butter

KALTENBACHALM 1365M



+43 3687 23 477

info@starchlhof.at

Eigentümer: Matthias Gerhardt

Mittel - Breiter Wanderweg

P Seeleitenparkplatz im Untertal

Direkte Busverbindung von Schladming zur Bushaltestelle Riesachfälle im Untertal

Die 2007 errichtete Kaltenbachalm liegt direkt am Ostufer des Riesachsees. Für ihre Speisen werden Produkte aus der eigenen Bio-Landwirtschaft verwendet. Speziell für Familien ist die Kaltenbachalm ein schönes Tagesziel, da sie leicht zu erreichen ist und auf Kinder Unterhaltungsmöglichkeiten wartet.



PERSÖNLICHES KULINARISCHES SCHMANKERL: KALTENBACHJAUSE

Zutaten:

- ✓ Speck
- ✓ Schweinsbraten
- ✓ Käse
- ✓ Hartwurst
- ✓ Liptaueraufstrich
- ✓ Verhacktes
- ✓ Senf
- ✓ Kren

KEINPRECHTHÜTTE 1872M



+43 664 90 366 30

keinprechthuette@
fischbacher-rohrmoos.at

Pächter: Erhard Fischbacher

Mittel-schwieriger Wanderweg,
Trittsicherheit erforderlich

Eschachboden im Obertal

Direkte Busverbindung von Schladming
zur Bushaltestelle Hopfriesen

Die Keinprechthütte steht seit über 100 Jahren in einem großen, nordseitigen Karkessel der Schladminger Tauern. Sie ist ein Ausgangspunkt für weitere schöne Tagestouren wie zum Beispiel zu der Trockenbrotscharte oder zur Rotmandlspitze. Die Hütte ist speziell für die selbstgemachten Mehlspeisen bekannt.



PERSÖNLICHES KULINARISCHES SCHMANKERL: APFELSTREUSELKUCHEN

Zutaten:

- ✓ Mehl
- ✓ Butter
- ✓ Zucker
- ✓ Eier & Backpulver

Für die Streusel:

- ✓ Apfel
- ✓ Zucker
- ✓ Mehl
- ✓ Butter

GOLLINGHÜTTE 1641M



+43 676 5336288

info@gollinghuette.com

Pächter: Herta Reiter

Mittel-schwieriger Wanderweg, Trittsicherheit
und Schwindel freiheit erforderlich

Seeleiterparkplatz im Untertal

Direkte Busverbindung von Schladming zur
Bushaltestelle Riesachfälle

Die Schutzhütte wurde 1904 erbaut und bietet ein unvergleichbares Alpin-Ambiente. Seit 2007 besitzt sie eine Materialseilbahn und seit 2010 befindet sich auf der Südseite der Hütte eine Terrasse. Auf der Gollinghütte gibt es neben österreichischen Schmankerln auch nepalesische Spezialitäten aufgrund der Herkunft des Koches.



ALPINES SCHMANKERL: GOLLINGSCHARTE

Die Gollingscharte befindet sich zwischen dem Hochgolling und dem Zwerfenberg. Die Scharte liegt auf 2326 Meter über dem Meeresspiegel. Der Weg hinauf ist durch Schneefelder und Schutt geprägt.

PREINTALER HÜTTE 1657M



+43 664 144 881

tonner@tonner.at

Pächter: Wolfgang Höflehner

Breite, einfache Wanderwege

P Seeleitenparkplatz im Untertal

Direkte Busverbindung von Schladming zur Bushaltestelle Riesachfälle

Die Preintalerhütte, die 1891 errichtet wurde, ist Ausgangspunkt für die berühmten Klafferkessel und Sonntagskarseen. Auf der Terrasse der Preintalerhütte kann man einen der schönsten Sonnenuntergänge der Schladminger Tauern miterleben. Die Waldhornalm, welche sich direkt daneben befindet, gibt es seit 1982 und sie ist bekannt für die Eigenproduktion von Milcherzeugnissen. Die Materialseilbahn erleichtert den Wirten beider Hütten den Alltag.



PERSÖNLICHES KULINARISCHES SCHMANKERL: STEIRERKASNOCKEN

- ✓ Mehl
- ✓ Steierkas
- ✓ Salz
- ✓ Butter
- ✓ Ei
- ✓ Blattsalat mit steirischem Kürbiskernöl

ALPINES SCHMANKERL: KLAFFERKESSEL

Die Klafferkessel sind ein Wunder aus der Eiszeit. Sie werden aus rund 30 Seen beziehungsweise Lacken gebildet. Eine Grundregel bei der Durchwanderung dieses Gebiets ist, langsam und aufmerksam wandern und die Natur genießen.



IGNAZ-MATTIS-HÜTTE 1986M



+43 664 4233823

ignazmattishuette@aon.at

Pächter: Matthias Keinprecht

Breite bis enge leichte Wanderwege

P Parkplatz Ursprungalm

Direkte Busverbindung von Schladming zur Haltestelle Ursprungalm

Die Ignaz-Mattis-Hütte ist eine Schutzhütte des Österreichischen Alpenvereins, die seit 1911 existiert. Über die Aussichtsterrasse kann man einen atemberaubenden Blick über die Giglachseen genießen. Der Weg rund um die Seen ist nicht nur für Wanderer geeignet, sondern auch eine optimale Tour für Mountainbiker.



ALPINES SCHMANKERL: GIGLACHSEEN

Die Giglachseen setzen sich zusammen aus dem Oberen und dem Unteren See. Die zwei Bergseen befinden sich in den Niederen Tauern. Sie sind das Herzstück der westlichen Schladminger Tauern und präsentieren sich als beliebtes Wanderziel.